

1		Zbuduj bazę z koców i poduszek.	✂
2		Narysuj coś pięknego dla bliskiej osoby.	✂
3		Wybierz się na poszukiwanie skarbów w domu lub w ogrodzie.	✂
4		Przeczytaj książkę w ciekawym miejscu.	✂
5		Wybierz się na wycieczkę rowerową.	✂
6		Upiecz coś pysznego z rodziną.	✂
7		Zrób domowy koncert lub karaoke.	✂
8		Zrób zdjęcia ciekawych rzeczy wokół siebie.	✂
9		Ułóż puzzle lub zagraj w gry planszowe.	✂
10		Zrób samolot z papieru i urządź zawody.	✂
11		Stwórz album z wakacyjnych wspomnień.	✂
12		Pomaluj kamienie lub stwórz coś z gliny.	✂
13		Zorganizuj domowe kino.	✂
14		Puść latawiec na świeżym powietrzu.	✂
15		Zrób łódkę z papieru i puszczaj ją na wodzie.	✂
16		Napisz i zilustruj własną historię.	✂
17		Obserwuj chmury – co widzą Twoje oczy?	✂
18		Zrób ciekawe cienie latarką na ścianie.	✂
19		Zbierz liście i zrób z nich zielnik.	✂
20		Zrób piknik na świeżym powietrzu.	✂
21		Narysuj mapę swojej okolicy lub wymarzonej podróży.	✂
22		Zrób origami – spróbuj złożyć coś nowego.	✂
23		Stwórz kolekcję skarbów natury (do stoika!) i nadaj jej nazwę.	✂
24		Idź na spacer i policz różne ciekawe rzeczy.	✂
25		Zrób własne lody lub zdrowy deser.	✂
26		Wymyśl własne opowiadanie i dorysuj do niego ilustracje.	✂
27		Zagraj w badmintona lub inną grę ruchową.	✂
28		Napisz miłe wiadomości i zrób „stoik radości”.	✂
29		Obserwuj ptaki lub inne zwierzęta w naturze.	✂
30		Wieczorem popatrz na gwiazdy i pomyśl życzenie.	✂